

BÖCKER

Förvirrat om hälsa

Bengt Stern har utkommit med en bok. Bengt Stern är en förvirrad man, och den bok han skrivit - Att växa till hälsa (W&W) - är till stora delar obegriplig. Boken skulle helst förbigås med tystnad, om det inte vore för den stora uppmärksamhet som Stern rönt. Föreläsningsserien "Det är onödigt att bli sjuk" hördes av en stor mängd människor, och de weekendkurser han nu ger är mycket populära. Han försöker också utvidga sin verksamhet till narkomanvården.

Det är inte första gången en förvirrad man av många tros sitta inne med djupa sanningar. Orakel och "vise män" har ofta talat utan klar logik i resomangen. En tanke kan dock spåras i Sterns föreställningsvärld. Nästan all sjukdom beror på destruktiva känslor som hat, ilska och bitterhet. Dessa känslor är ofta undertryckta, och botemedlet är att återuppliva de smärtsamma känslominnena.

Det viktigaste minnena är de förintellektuella. Stern beskriver hur han återupplevt att han ligger i sin mammas mage: "Hon gråter och ropar att hon inte vill ha mig samtidigt som hon slår med armarna på magen".

Den primitiva psykologi som Stern presenterar kan ses som ett hopkok på Freud och primalterapi, och den kontrasterar mot det mesta vi vet om orsaker till olika sjukdomar, som cancer. Att kritisera jordbrukspolitik eller organisera skyddskommittéer på arbetsplatser med kemiska hälsorisker är t ex med Sterns synsätt förspilld tid.



Det är svårt att hitta någon annan tanketråd än den ovan nämnda i boken. Vi tittar in i ett kalejdoskop där en "holistisk modell av universum" blandas med kosmologin om "det psykiska universum", där karmalagen med två tidsperspektiv ses bredvid en kärlek som är en total gemenskap med universum. De egendomliga skärvor som Stern skakar fram ur kalejdoskopet visar enligt honom själv att vi alla måste genomgå den utlevelseterapi som ingår i "MÖT DIG SJÄLV-programmet" under ledning av Bengt Stern.

Boken avslutas med några levnadsberättelser. Dessa vittnar om att Sterns verksamhet inte bara är politiskt farlig genom sin falska ideologiproduktion. Jagsvaga människor i livskriser kan dras in i denna förvirrade mans föreställningsvärld, och de skador dessa människor åsamkas torde inte enbart bli ekonomiska.

Gunnar Steineck

Gunnar Steineck är läkare vid Radiumhemmet i Stockholm.