

Vågor till välbefinnande?

- Jag reparerar dåliga självförtroendet på exceptionellt kort tid. Jag ser omvandlingsnummer varje vecka.

Detta säger Ingemar Boström, InnerQuest-terapeut i Göteborg. Han har tre dagars utbildning på InnerQuest, ingen annan terapiutbildning. Han berättar att sex av tio rökare som kommer till honom slutar efter en enda behandling.

- Jag säljer rökfrihet för 1200 kronor och du får det antal behandlingar du behöver plus en till efter sex månader. Den som inte slutar röka får pengarna tillbaka.

Övervikt behandlar Ingemar Boström på tre till sex gånger och då kostar det 350 kronor varje gång. Man kan också få köpa sin egen InnerQuest-apparat för 1975 kronor.

Reklamen för InnerQuest säger att metoden synkroniserar hjärnvågor med hjälp av ljud- och ljusimpulser. Kunden får på sig hörlurar och ett par mörka glasögon med ljusdioder som ändrar karaktär under programmet.

- Det går inte att utifrån påverka hjärnans aktivitet på det här viset, säger Peter Borenstein, neurolog och chefsläkare på Scandinavian Brain Center i Göteborg. Reklamen ljuger.

InnerQuest-terapeuten hyr in sig på damfriserings Panache. I ett avskilt rum får hans kunder ta plats i en bekväm vilstol och ta på sig de mörka glasögonen och hörlurarna. Det finns en rad olika program som sägs hjälpa mot olika åkommor. Ingemar Boström behandlar dåligt minne, dåligt självförtroende, sömnproblem, prestationsångest med mera

och han säger sig kunna stimulera kundernas immunförsvar.

Hjärnans elektriska aktivitet kan mätas med EEG. EEG-vågorna ser olika ut beroende på om en människa är aktiv, vilar eller sover. Reklamen påstår att InnerQuest kan ställa in dessa vågor till en vald nivå och att detta underlättar till exempel avslappning, problemlösning, koncentration och inläring. Ljud- och ljusimpulserna skulle skapa en resonanseffekt i hjärnan. Men det går inte att påverka dessa vågor utifrån och om det skulle gå är det därmed inte sagt att det löser patientens problem, hävdar neurolog Peter Borenstein.

Däremot finns det flera vetenskapliga undersökningar som visar att behandlingar som är omgärdade av mystik och samtidigt är dyra har större effekt än gratisbehandlingar. Har man lagt ut mycket pengar på en behandling riskerar man att känna sig lurad eller löjlig om effekten uteblir.

- Avslappningsövningar och självsuggestion kan ha gynnsam effekt på människor, säger Peter Borenstein, men det finns ingenting som talar för att InnerQuest-apparaten i sig kan påverka hjärnans funktion eller en individs välbefinnande.



- Man vill ju att patienten ska medverka, säger InnerQuest-terapeuten Ingemar Boström. Det är ingen nackdel att det svider i plånboken, det skapar motivation.

Percy Ericsson är ansvarig för InnerQuest-försäljningen i Europa. Idén kommer från USA. Många stora företag använder InnerQuest som friskvård för personalen och det finns ett 50-tal InnerQuest-terapeuter här enligt Percy.

- Broschyren som säger att InnerQuest synkroniserar hjärnvågor är inaktuell, säger Percy. Vi har fått omvärdera en del av det vi har överstätt från amerikanska.

Eventuellt ska InnerQuest testas som avslappningsmetod för smärtpatienter i ett forskningsprojekt på Huddinge sjukhus i höst.

Hypotesen är att InnerQuest underlättar för hjärnan att försätta sig i ett avslappnat tillstånd, men detta är än så länge vetenskapligt helt oprövat, säger läkaren Claes Malmström.

Charlotta Sjöstedt

(Artikeln är tidigare publicerad i Konsumentnytt.)